

Heti étlap 2024.11.25. - 2024.11.29.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
15 eatrend Ebéd	Tej és rozslisztmentes 7-14 éves	Magyaros karfiollevés	Szilvaleves	Májgaluskaleves	Gölgődin leves	Pandúrlevés
		Sertéspörkölt Tarhonyával	Vagdalt Hagymás tört burgonyával Mandarin	Rántott növényi sajt Párolt rizzzel Tartármártással	Kelkáposztafőzelék Sertés aprósúttal Diétás pékáruval BL	Piskóta kocka Gyümölcsöntettel
		Energia: 578.40 Kcal / 2,417.71 KJ	Energia: 536.55 Kcal / 2,242.78 KJ	Energia: 531.67 Kcal / 2,222.38 KJ	Energia: 602.92 Kcal / 2,520.21 KJ	Energia: 637.48 Kcal / 2,664.67 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav
		26.07 g 22.96 g 4.11 g	19.69 g 10.12 g 1.57 g	11.87 g 20.18 g 8.90 g	22.18 g 20.07 g 3.69 g	12.23 g 21.79 g 4.27 g
Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só		
66.27 g 0.00 g 1.47 g	89.46 g 15.58 g 5.08 g	76.28 g 1.07 g 3.08 g	82.01 g 3.02 g 2.64 g	99.90 g 51.27 g 1.81 g		
1,3	1,3	1,3,9,10,(12)	1	1,(12)		
Uzsonna	Tej és rozslisztmentes 7-14 éves	Vaniliás szív	Sonkás növényi szendvicskrém Diétás pékáru BL	Növényi szendvicskrém Diétás pékáru BL Paprikával	Liga margarin Diétás pékáru BL Violife növényi sajt szelettel Alma	Toast felvágott Diétás pékáru BL Liga margarinnal
		Energia: 221.05 Kcal / 923.99 KJ	Energia: 43.01 Kcal / 179.78 KJ	Energia: 79.77 Kcal / 333.44 KJ	Energia: 120.70 Kcal / 504.53 KJ	Energia: 111.24 Kcal / 464.98 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav
		0.84 g 5.10 g 1.50 g	3.29 g 3.03 g 2.01 g	0.72 g 7.29 g 6.30 g	0.65 g 7.95 g 1.90 g	6.83 g 9.13 g 2.63 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
41.10 g 2.10 g 0.58 g	0.67 g 0.00 g 0.62 g	3.00 g 0.00 g 0.48 g	10.99 g 0.00 g 0.12 g	0.31 g 0.00 g 0.44 g		
1	1	1	1	1		

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- | | | | | | |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár | 13-csillagfürt | 16-édesgyökér |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófélék | 11-szezám | 14-puhatestűek | |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zeller | 12-kéndioxid-szulfid | 15-mesterséges édesítőszer | |

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Kft.
 2750 Albertirsa, Pestl út 65.
 Csoportos adószám: 17783408-5-13
 Adószám: 14893560-4-13
 23.

Élelmezésvezető